

# Föräldraskap och ätstörningar

Bästa förälder!

Detta frågeformulär riktar sig till föräldrar med ett barn som drabbats av ätstörningsproblematik. Syftet med undersökningen är att öka förståelsen för föräldrars upplevelse av deras barns ätstörning och att kartlägga behovet av stöd hos föräldrar. Undersökningen utförs som ett samarbete mellan enheten för utvecklingspsykologi vid Åbo Akademi i Vasa och Fredrikakliniken i Jakobstad. Resultaten kommer att publiceras i form av en pro gradu-avhandling av Erika Backman, under handledning av prof. Kaj Björkqvist (ÅA) och docent Rasmus Isomaa (Fredrikakliniken).

Undersökningen fokuserar på, förutom behovet av stödåtgärder, till stor del på den reflektiva förmågan och reflektivt föräldraskap. Reflektiv förmåga innebär ens förmåga att tolka sitt egna samt andras mentala tillstånd. Reflektivt föräldraskap innebär föräldrars förmåga att tona in sina känslor och förhållningssätt till barnens sätt att uppleva.

Frågeformuläret består av tre delar. I den första delen ställs det bakgrundsfrågor om dig samt din självupplevda reflektiva förmåga. I den andra delen ställs det bakgrundsfrågor angående ditt barn och själva ätstörningen, samt påståenden om reflektivt föräldraskap som du får ta ställning till. I den tredje delen ställs det frågor kring stödbehovet och din upplevelse av det.

Deltagandet i undersökningen är frivilligt och all information kommer att behandlas konfidentiellt, vilket innebär att deltagandet är anonymt och resultatredovisningen kommer att ske anonymt.

Att fylla i frågeformuläret tar ca 15 minuter.

Om du har frågor eller funderingar angående undersökningen är du välkommen att kontakta mig via mejl. Tack för ditt deltagande!

Länk till frågeformuläret: <https://goo.gl/forms/Z3VmCOxiSCKoN44E3>

Erika Backman  
[erika.backman@abo.fi](mailto:erika.backman@abo.fi)

Rasmus Isomaa, dosent i utvecklingspsykologi  
Fredrika-kliniken

Kaj Björkqvist, professor  
Åbo Akademi